

**Das Konzept:**

Marte Meo zeigt anhand von konkreten Bildern aus dem Alltag, wie Sie mit ihrer Art zu kommunizieren und ihrem natürlichem Verhalten Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen können.

Mit Hilfe einer Videokamera werden alltäglichen Situationen gefilmt. In einem nächsten Schritt wird das Video anhand der Marte Meo Elemente gemeinsam besprochen. Dabei werden anhand der positiven Bilder wichtige Elemente einer förderlichen Kommunikation vermittelt Beim gemeinsamen genauen Hinschauen werden die vorhandenen Fähigkeiten bewusst gemacht und das Entwicklungspotential aufgezeigt. Das ist in jedem Bereich möglich, wo Menschen miteinander, Handeln, in Beziehung treten oder kommunizieren. 

„**Aus eigener Kraft“ – Was heisst das?**

Ausgangspunkt ist immer die Frage: „Was braucht die jeweilige Person für ihre Entwicklung?“

Aufbauend auf bereits vorhandenen Fähigkeiten zeigt die Mate Meo Methode auf, wie man Gelegenheiten zur Entwicklung erkennt, welches unterstützende Verhalten es braucht, um Entwicklung zu aktivieren und wie dieses Wissen im Alltag der Person zum Tragen kommt.

Es geht darum dem Gegenüber in der gemeinsamen Beziehung und Interaktion achtsam zu begegnen, aufmerksam für unterstützende Kommunikationselemente zu werden und somit Entwicklungsschritte zu ermöglichen.



**Kurzleitfaden zu Marte Meo**

Erstellt von: Katrin Leinert

**Die Begründerin:**

In den 70er Jahren entwickelte die, aus den Niederlande stammende, Maria Aarts das Marte Meo Programm. Es beruht auf ihren Beobachtungen und Erkenntnissen, welche sie in ihrer praktischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gesammelt hat.



**Der Grundgedanke:**

Das Marte Meo Konzept ist ein Programm zur Entwicklungsunterstützung für alle, die sich entwickeln wollen.

Es zielt darauf ab, Menschen zu ermutigen und zu unterstützen, sich aus eigener Kraft weiter zu entwickeln.

Marte Meo bedeutet: aus eigener Kraft (Aarts, 2009).

**Das Angebot:**

* Informationsveranstaltungen zum Marte Meo Konzept
* Elterncoaching
* Beratung von pädagogisch tätigen Fachpersonen

Interessenten melden sich bitte bei:

Tel. G 026 493 43 93

P 026 492 01 07

E-Mail: leinert-vita@sensemail.ch

**Das Ziel:**

Ziel ist es, aufmerksam auf das zu werden, was die Person an Unterstützung braucht, um ihr Potential weiter zu entwickeln.

**Die Möglichkeit:**

Die Marte Meo Methode bietet Eltern, und allen pädagogisch tätigen Fachpersonen die Möglichkeit die Elemente einer förderlichen Kommunikation zu erkennen und in den eigenen Kommunikationsstil zu integrieren.

